

スポーツ・コンプライアンス入門& 高齢者の健康水泳、筋力づくり

スポーツ・コンプライアンスとは？

水泳をはじめとするスポーツは、人々の健康を増進し、生涯の友を得て、人間性や社会性を高め、心を豊かにする大切な文化です。体罰、暴力、暴言、各種ハラスメント、ドーピング、違法行為等の様々な現場の不幸事は、そのスポーツの価値を損ない、人々の信頼を低下させてしまいます。「予防に勝る治療はない」コンプライアンスの大切さとより良い指導の姿勢と心構えを学びましょう！



講師：武藤 芳照 先生

文京区水泳連盟顧問

スポーツ・コンプライアンス教育振興機構代表理事

東京健康リハビリテーション総合研究所所長

東京大学名誉教授、日本転倒予防学会理事長



【日時】 令和2年2月16日(日) 10:00～12:00(受付 9:45～)

【場所】 文京スポーツセンター 会議室(3F)

【対象】 水泳愛好者、指導者、その他

【参加費】 無料

【定員】 30名(定員を超えた場合は抽選)

【申込締切】 令和2年1月31日(金)

※Fax、メール、葉書のいずれかの方法で下記の内容を記入して
申込先まで送付して下さい。

(水泳連盟講習会・氏名・年齢・住所・電話番号)



【申込・お問い合わせ先】

